

Séance d'initiation au Yiquan

9 décembre 2017

14h → 16h

📍 AFC –

17 rue de Rivoli 59000 Lille

✉ courrier@afc-lille.org

🐦 @AFCLille

💻 www.afc-lille.org

☎ 03 20 52 60 26

Programme :

- Travail d'une posture d'enracinement : apprendre à ressentir des forces combinées sur des micro-mouvements
- Appliquer ces forces combinées sur un Shili : Apprendre à ressentir ces forces sur des plus grands mouvements - test avec partenaire
- Mocabu : apprendre à ressentir la force au niveau des jambes et des pieds en déplacement
- Poussées des mains : travail de la posture et du ressenti avec partenaire

Intervenant : **Philippe CHEVAUX**

4ème duan de Yiquan, diplômé de la FAEMC

Lieu : 22 Rue Jeanne d'Arc 59000 Lille

Stage de Yiquan ♦ Tarif: 25€ non adhérents / 20€ adhérents

IMPORTANT !

Je joins le paiement sous forme d'1 chèque libellé à l'ordre des Amitiés Franco-Chinoises.

Stage de Yi Quan 9 décembre 2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

e-mail* :

Tel :

***ce type de communication est privilégié, veuillez l'écrire lisiblement.**

Profession :

Fait à :

Date de naissance :

Signature :

Je demande une facture