

## INITIATION AU TAÏ CHI CHUAN



**Samedi 30 juin 2018**  
**10h-12h30 / 15h-17h30**

Avec **Anne DASSONVILLE**

Professeur diplômée de la Fédération  
des Arts Energétiques et Martiaux  
Chinois

**Ecole Jean Moulin Hélène Boucher**  
**Salle de sports**

**88 rue Salengro, RONCHIN**

**Vous avez entendu parler du Taï Chi Chuan, vous souhaitez en savoir plus ?**

**Vous pratiquez déjà, vous souhaitez réviser la forme ?**

**Vous avez des amis qui seraient intéressés ?**

### **Ce stage est fait pour vous.**

Au cours de cette journée d'initiation vous pourrez expérimenter quelques exercices, poser vos questions sur la pratique de cet art martial taoïste de très haut niveau, et peut-être vous préparer à pratiquer à la rentrée...

### **le Taï Chi Chuan.**

Basée sur les principes de la médecine chinoise, cette discipline peut être apprise pour différentes raisons telles que la pratique d'un art martial, la recherche spirituelle ou tout simplement pour une meilleure santé physique et mentale.

Le Taï Chi Chuan est accessible à tous et ne demande pas d'équipement autre qu'une tenue confortable.

Stage organisé avec:

L'association de Taï Chi Chuan du Nord  
<http://taichichuandunord.free.fr/>

L'Association Tao et Mouvement

Et la Ville de Ronchin que nous remercions particulièrement pour le prêt de la salle.

## **Bulletin d'inscription**

**À renvoyer :**

**Amitiés Franco Chinoises**  
**17, rue de Rivoli 59000 LILLE**

**Stage de Taï Chi Chuan**

**30 juin 2018**

Je m'inscris...

Journée  Matin  Après-midi

**Prénom/Nom:**

**Adresse:**

**@:**

**Tél:**

**Tarif du stage:** 35€ la journée  
20€ la demi journée

Modalité de paiement:

- Par courrier à l'adresse de l'Association (voir ci dessus), les chèques sont à libeller au nom des Amitiés Franco Chinoises.
- Sur place auprès du professeur

Je demande une facture.