



# Initiation au Taijiquan

Samedi 24 juin 2023

10h-12h30 / 15h-17h30

[www.afc-lille.org](http://www.afc-lille.org)

Avec **Anne DASSONVILLE**

Professeure diplômée de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois



Vous avez entendu parler du Tai Chi Chuan, vous souhaitez en savoir plus ?

Vous pratiquez déjà, vous souhaitez réviser la forme ?

Vous avez des amis.es qui seraient intéressés.ées ?

Ce stage est fait pour vous.

Au cours de cette journée d'initiation vous pourrez expérimenter quelques exercices, poser vos questions sur la pratique de cet art martial taoïste de très haut niveau, et peut-être vous préparer à pratiquer à la rentrée...

le Tai Chi Chuan.

Basée sur les principes de la médecine chinoise, cette discipline peut être apprise pour différentes raisons telles que la pratique d'un art martial, la recherche spirituelle ou tout simplement pour une meilleure santé physique et mentale.

Le Tai Chi Chuan est accessible à tous et ne demande pas d'équipement autre qu'une tenue confortable.

Stage organisé avec:

**L'association de Tai Chi Chuan du Nord** <http://taichichuandunord.free.fr/> et **l'Association Tao et Mouvement**

Nous remercions vivement **la Ville de Ronchin** pour son soutien

**Talon à renvoyer à:**

**Amitiés Franco Chinoises, 265 rue du Mal Assis 59000 Lille**

Nom :

Prénom :

Tel :

Mail :

**Je m'inscris :**

La journée

Le matin

L'après-midi

Paiement par chèques, en espèces (sur place) ou virement bancaire, facture sur simple demande.

Coordonnées bancaires :

La Banque Postale - BIC PSSTFRPPLIL - IBAN FR05 2004 1010 0500 7858 1J02 664

Votre contact pour votre inscription, paiement et pour toutes informations :

Vincent à [courrier@afc-lille.org](mailto:courrier@afc-lille.org) / 06 87 66 12 45

**Vos coordonnées sont susceptibles d'être utilisées pour que vous receviez des informations relatives à la vie de l'Association des Amitiés Franco Chinoises. Vous disposez d'un droit d'accès et de suppression de vos données en contactant : [courrier@afc-lille.org](mailto:courrier@afc-lille.org).**