



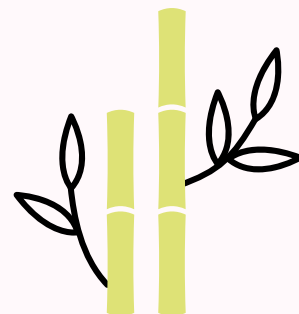
Amitiés Franco Chinoises de Lille
265 rue du Mal Assis 59000 Lille
courrier@afc-lille.org

Stage de Qi Gong Eté 2025

Ouvert à tous les niveaux !

Professeure : Michèle LEROUGE

du 15 au 18 juillet 2025
10h -12h



Lieu : Dojo, 85 rue des stations Lille

Accessibilité : M° Gambetta (700m)

Tarif des 4 séances : **80€ / 65€ si adhérent-e AFC** (2024-2025 et ou 2025-2026)

Tarif à la séance : **20€**

Adhésion AFC 2025-2026 : **40€**

En Médecine Traditionnelle Chinoise ce sera l'Eté, le moment de se connecter à l'énergie du Feu avec du Qi gong Bâton (fourni) et des mouvements spiralés tirés de différentes séries.

La pratique de Qi Gong nous aide à nous recharger, nous épanouir, à prendre soin de notre Coeur, de l'axe Rein/Coeur et de façon plus générale de notre corps-esprit !

Inscription Stage de Qigong du 15 au 18 juillet 2025

Nom :

Prénom :

Mail :

Tel :

Inscription à l'ensemble du stage ☐

Inscription à la séance : 15/07 16/07 17/07 18/07 **(rayez les mentions inutiles)**

Votre contact pour votre inscription, paiement et pour toutes informations :

Vincent à **courrier@afc-lille.org / 06 87 66 12 45**

Vos coordonnées sont susceptibles d'être utilisées pour que vous receviez des informations relatives à la vie de l'Association des Amitiés Franco Chinoises. Vous disposez d'un droit d'accès et de suppression de vos données en contactant : courrier@afc-lille.org.