

## DÉCOUVRIR ET S'INITIER AU YIJING STAGE ANIMÉ PAR ERIC ALEXANDRE

**SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025**  
**265 RUE DU MAL ASSIS 59000 LILLE**

---

### **Eric Alexandre**

*Eric Alexandre s'est formé au Yi Jing auprès de Pierre Faure, qui est l'auteur d'une nouvelle traduction de référence du Yi Jing parue en 2021 aux Belles Lettres et qui est par ailleurs coauteur avec Cyrille Javary de la précédente traduction du Yi Jing parue chez Albin Michel en 2002. Eric Alexandre propose une lecture et un usage rationnels du Yi Jing, abordé comme un ouvrage initiatique, permettant de prendre un juste recul sur nous-même.*

*Il propose aussi des consultations de Yi Jing aux particuliers pour les accompagner dans leur orientation et leur prise de décision et développe des formations à la lecture et à l'usage du Yi Jing pour tous, notamment avec l'Association des Amitiés Franco-Chinoises, pour débutants ou pratiquants avancés.*

**Le « Classique du Changement » est le socle de la pensée chinoise depuis plus de 2.500 ans. Le Yi Jing est à la fois un ouvrage philosophique et un livre de stratégie. Il peut nous inspirer dans nos choix, dans notre réflexion spirituelle et notre chemin de vie.**

**Utiliser le Yi Jing permet de comprendre le rythme de l'énergie qui entoure chaque prise de décision et trouver en nous les meilleures réponses.**

**Au cours de ce week-end de découverte et d'initiation au Yi Jing, organisé en partenariat avec les AFC Hauts de France, vous découvrirez :**

- **Les fondamentaux du Yin et du Yang,**
- **Le Yi Jing : comment est-il organisé ? comment le lire ?**
- **Que représentent les 64 figures énergétiques clés, les hexagrammes que nous présente le Yi Jing**
- **Comment réaliser un tirage afin de faire le lien entre une situation ou à une question que l'on se pose et un hexagramme ?**
- **Comment lire cette figure et en interpréter le résultat, en découvrant la « boîte à outil » du Yi Jing (hexagramme muté, dérivé, opposé, retourné ; voisinages et correspondance) ?**



Le week-end est ouvert à tous, novices ou personnes ayant une pratique mais qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances.

Il n'est pas obligatoire d'avoir une traduction du Yi Jing, mais c'est un « plus ». Si vous possédez déjà un livre, n'hésitez pas à l'amener ; si vous souhaitez faire l'acquisition d'un ouvrage avant le stage, il est recommandé que ce soit « Yi Jing. Le Classique des Mutations » de Pierre Faure aux éditions Les Belles Lettres.

Les personnes qui le souhaitent pourront aussi réserver une consultation particulière pendant le week-end.

---

## informations pratiques

### Horaire :

Samedi 18 octobre, 9h30-12h30 / 14h-17h - Dimanche 19 octobre 10h-13h

### Tarifs :

Le week end complet : 170€ non adhérents AFC - 150€ adhérents AFC

### Lieu :

Le stage se tiendra au 265 rue du mal assis 59000 Lille

### Modalités de paiement :

Paiement par chèque à l'ordre des Amitiés Franco Chinoises.

Paiement par virement bancaire (merci de bien renseigner  votre nom  et la référence  YIJING octobre 2025 )

IBAN : FR05 2004 1010 0500 7858 1J02 664  BIC : PSSTFRPPLIL

### *Facture sur simple demande*

*Il sera possible de déjeuner sur place. Un four micro-ondes sera à votre disposition.  
Prévoyez votre repas.*



---

## Bordereau d'inscription - week end Yijing 18-19 octobre 2025

Le présent bordereau est à retourner à l'Association des Amitiés Franco Chinoises  
265 rue du mal assis 59000 Lille ou par mail : [courrier@afc-lille.org](mailto:courrier@afc-lille.org)

Nom :

Prénom :

Mail :

Tel :

*Renseignements et inscriptions : [courrier@afc-lille.org](mailto:courrier@afc-lille.org) / 06 87 66 12 45*