

DÉCOUVRIR ET S'INITIER AU YIJING
STAGE ANIMÉ PAR ERIC ALEXANDRE
SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026
MAISON DES ASSOCIATIONS DE LILLE
27 RUE JEAN BART 59000 LILLE

Le « Classique du Changement » est le socle de la pensée chinoise depuis plus de 2.500 ans. Le Yi Jing est à la fois un ouvrage philosophique et un livre de stratégie. Il peut nous inspirer dans nos choix, dans notre réflexion spirituelle et notre chemin de vie. Utiliser le Yi Jing permet de comprendre le rythme de l'énergie qui entoure chaque prise de décision et trouver en nous les meilleures réponses.

Au cours de ce week-end de découverte et d'initiation au Yi Jing, vous apprendrez :

- À vous repérer et à maîtriser les principales clés de lecture du texte
- À vous familiariser avec les 64 hexagrammes
- À réaliser un tirage « dans les règles de l'art » et le lire pour en interpréter le résultat

Le week-end est ouvert à tous, débutants ou personnes ayant une pratique mais qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances.

Il n'est pas obligatoire d'avoir une traduction du Yi Jing, mais c'est souhaitable. Si vous possédez déjà une traduction, amenez-la ; si vous souhaitez faire l'acquisition d'un ouvrage avant le stage, nous vous recommandons : « Yi Jing. Le Classique des Mutations » de Pierre Faure aux éditions Les Belles Lettres.



Eric Alexandre

Eric Alexandre s'est formé au Yi Jing auprès de Pierre Faure, qui est l'auteur d'une traduction de référence du Yi Jing parue en 2021 aux Belles Lettres et qui est par ailleurs coauteur avec Cyrille Javary de la précédente traduction du Yi Jing parue chez Albin Michel en 2002.

Eric Alexandre propose une lecture et un usage rationnels du Yi Jing, abordé comme un ouvrage initiatique, permettant de prendre un juste recul sur nous-même. Sa pratique est nourrie de sa connaissance du monde chinois (langue, énergétique des 5 agir, etc...)

DÉCOUVRIR ET S'INITIER AU YIJING STAGE ANIMÉ PAR ERIC ALEXANDRE

informations pratiques

Horaire :

Samedi 17 octobre, 9h30-12h30 / 14h-17h - Dimanche 18 octobre 10h-13h

Tarifs :

Le week end complet : 170€ non adhérents AFC - 150€ adhérents AFC

Lieu :

Le stage se tiendra à la Maison des Associations de Lille 27 rue Jean Bart

Modalités de paiement :

Paiement par chèque à l'ordre des Amitiés Franco Chinoises.

Paiement par virement bancaire (merci de bien renseigner votre nom et la référence YIJING octobre 2026)

Titulaire du compte : AMITIES FRANCO-CHINOISES HDF

265 RUE DU MAL ASSIS 59000 LILLE

FR0520041010050078581J02664 / PSSTFRPPLIL

Facture sur simple demande

Il sera possible de déjeuner sur place. Un four micro-ondes sera à votre disposition. Prévoyez votre repas.



Bordereau d'inscription - week end Yijing 17-18 octobre 2026

**Le présent bordereau est à retourner à l'Association des Amitiés Franco Chinoises
265 rue du mal assis 59000 Lille ou par mail : courrier@afc-lille.org**

Nom :

Prénom :

Mail :

Tel :

Renseignements et inscriptions : courrier@afc-lille.org / 06 87 66 12 45